



## Einladung zum 10m-Luftgewehrkurs Winter 2024 / 2025

Hallo

Sportschiessen ist eine anspruchsvolle Sportart. Es erfordert ein hohes Mass an Körperbeherrschung und Konzentration. Neben der sprichwörtlichen ruhigen Hand bedarf es innerer Ruhe und Ausgeglichenheit, um seinen Körper und Geist unter Kontrolle zu halten. Gute Nerven, eine gute Grundkondition und eine gesunde Portion Ehrgeiz sind ebenso Voraussetzung, um diesen Sport erfolgreich zu betreiben.

Unser Verein betreibt seit vielen Jahren Nachwuchsausbildung – und das mit sehr viel Erfolg. Vielleicht hast auch Du Talent für diesen Sport. Versuch es doch einfach einmal und finde es heraus.

Ich lade Dich herzlich zu unserem 10m-Luftgewehrkurs 2024/2025 ein. Der Kurs wird nach den Richtlinien von Jugend+Sport durchgeführt. Eingeladen sind alle Mädchen und Knaben der Jahrgänge 2015 und älter.

- Was lernen wir:**
- das sportliche Schiessen auf 10m mit dem Luftgewehr
  - Training von Konzentration und Körperbeherrschung
- Was erwarten wir:**
- aufgestellte Jugendliche, die Interesse haben, den Schiesssport näher kennen zu lernen sowie aktive Teilnahme (min. 12 Kursbesuche)
- Wann trainieren wir:**
- jeweils am Mittwochabend von ca. 18:30 bis ca. 20:00 Uhr
  - bei mehr als 4 Teilnehmer werden weitere Gruppen gebildet und zusätzliche Kurse durchgeführt (Montag und Freitag – bitte mit Anmeldung Tag angeben)
- Kursort und Material:**
- Schiessanlage Breitenstein in Berg – das Material wird zur Verfügung gestellt
- Kursleitung:**
- Rudolf Heierli - Bleikenbühlstrasse 1 - 8583 Sulgen  
Tel. 071/642 25 75 E-Mail: [rudolf.heierli@bluewin.ch](mailto:rudolf.heierli@bluewin.ch)
- Kurskosten:**
- Fr. 50.- darin eingeschlossen ist sämtliches benötigtes Material
- Kursbeginn:**
- Mittwoch, 30. Oktober 2024, Schiessanlage Breitenstein, Berg

Im Verlaufe des Kurses schiessen wir verschiedene Wettkämpfe, mit der Möglichkeit, sich für regionale oder gar nationale Finalwettkämpfe zu qualifizieren. Ich freue mich auf Deine Anmeldung.

Der Kursleiter

**PS:** Der 10m-Kurs ist auch eine gute Vorbereitung für den 300m-Kurs im Sommer 2025.

